

WIESO SIND BESUCHE IM WALD SO WICHTIG?

Während der Besuche im Wald werden grundsätzlich alle Entwicklungsbereiche der Kinder angesprochen. Zusätzlich kann folgendes beobachtet werden:

- Im Wald nutzen die Kinder automatisch **all ihre Sinne** (riechen, hören, sehen, fühlen, tasten, ...).
- Die Natur trägt nachweislich zur **Entspannung** bei. Auch Kinder haben tägliche Herausforderungen, die sie anstrengen.
- Die Kinder erhöhen ihr Umweltbewusstsein. Ökologische Zusammenhänge, Lebewesen im Wald, Umweltverschmutzung und Naturschutz: Wenn Kinder den Wald genau beobachten, lernen sie viel über unsere Umwelt und erhöhen damit ihr ökologisches Bewusstsein.
- Die **Fantasie** der Kinder wird angeregt. In der Natur erfinden Kinder oft ihre eigenen Geschichten und Spiele.
- Es findet automatisch ein **Körpertraining** (Gleichgewicht, Koordination, Motorik) statt. Kinder balancieren im Wald über den umgefallenen Baum, klettern den Abhang nach oben oder flitzen über den wurzeligen Boden.
- Das **Immunsystem** wird gestärkt. Die frische Luft, die Bewegung, der Kontakt zu natürlichen Allergenen und auch der Umgang mit Naturmaterialien und Matsch trägt zur Stärkung des Immunsystems bei.



Zitat

„Wie eine Pflanze Raum und
Licht zum Wachsen braucht, so
benötigt ein Kind Liebe und
Freiheit zur Entfaltung.“

Sigrid Leo

Freitag

IST WALDTAG
IN DER KITA ST. BONIFATIUS
BIRGTE



„Was wir heute tun,
entscheidet darüber,
wie die Welt morgen aussieht.“

Marie von Ebner-Eschenbach

WER NIMMT AN DEN WALDBESUCHEN TEIL?

- Der Waldtag ist ein Angebot für die Frischlinge, Spürnasen und Wackelzähne (3 Jahre, 2 Jahre und 1 Jahr bis zur Einschulung).
- Am Montag werden die Kinder der entsprechenden Altersstufe jeweils gefragt, ob sie am Freitag mit in den Wald möchten. Wenn sich Ihr Kind dafür entscheidet, befindet sich das Waldzeichen auf der ersten Seite des Flyers an dem Fach des Kindes. Bitte sorgen Sie dann dafür, dass am Freitag alle nötigen Materialien vor Ort sind.
- Anschließend planen wir als Kita entsprechend der Anzahl der Kinder das Personal. Wie viele ErzieherInnen gehen in den Wald, wie viele ErzieherInnen bleiben bei den Kindern in der Einrichtung?
- Wichtig! Es ist ein freiwilliges Angebot und die Kinder sollen den Wald mit viel Spaß und aus eigenem Interesse erkunden. Bitte lassen Sie Ihr Kind selbst entscheiden, ganz im Sinne der Partizipation.
- In den Monaten Dezember und Januar legen wir eine Waldpause ein.

ABLAUF DER WALDTAGE

- Die angemeldeten Kinder sollten bis spätestens 8.30 Uhr in der Kita sein. Dann gehen wir gemeinsam, zu Fuß in das Waldstück in der Nähe von Doktor's Lock.
- Während der "kälteren" Tage sind wir in einem kleineren Waldstück in der Nähe der Kita.
- Nach Ankunft im Wald frühstücken wir zunächst. Dann beginnen wir mit der Erkundung des Waldes.
- Die Kinder können sich unter unserer Aufsicht frei im Wald bewegen.
- Gegen 11 Uhr machen wir uns auf den Rückweg, so dass die Kinder passend um 11.30 Uhr wieder zum Mittagessen in der Kita sind. Sollten Sie Ihr Kind bereits am Wald abholen wollen, sagen Sie bitte am Morgen Bescheid.

Bitte untersuchen Sie ihr Kind beim Abholen direkt auf Zecken und mögliche Hautveränderungen.

Bei starkem Regen, Schneefall oder Frost, oder bei einer Unwetterwarnung findet der Waldtag nicht statt.

Ebenso bei Personalmangel.

In dringenden Notfällen erreichen Sie uns im Wald unter der Nummer: 0170/7723070

BENÖTIGTE KLEIDUNG & AUSRÜSTUNG

- Warnweste (falls vorhanden)
- Kleidung dem Wetter entsprechend (Handschuhe, Matschhose, auch im Sommer langärmeliges Shirt und lange Hose etc.)
- Kopfbedeckung (Mütze/Cappy)
- Feste, wasserdichte Schuhe, Gummistiefel sind eher ungeeignet, da diese die Motorik einschränken)
- Ein Rucksack, welcher fest sitzt, am besten mit Verschluss und Schnallen vorne
- Frühstück, bitte keine Joghurts (nur Lebensmittel, welche mit der Hand zu verzehren sind) und keine Verpackungsmaterialien
- Eine bruch sichere Flasche Wasser
- Ggf. Windeln und Feuchttücher